



EN MARCHA POR LA PARÁLISIS CEREBRAL

REGLAMENTO

VIII EDICIÓN DE LA CARRERA SOLIDARIA “EN MARCHA POR LA PARÁLISIS CEREBRAL”

- **Fecha:** 14 de octubre de 2018
- **Salida:** Avda. Sant Ramon Nonat nº 19. Horarios salida: 5 Km 09:30 h / 1 Km 10:15 h
- **Distancia:** La distancia de la carrera se establece en dos recorridos, siendo 1 Km: 1.350 M I 5 Km: 4.500 m

Organiza: Federación Catalana de entidades de Parálisis Cerebral y Etiologías similares - FEPCAT E IPSEN PHARMA

Patrocinador oficial: IPSEN PHARMA

QUI POT PARTICIPAR

- Esta carrera está abierta a todo el mundo, sin limitaciones, siempre que se haga según el presente reglamento.
- Los menores de 12 años, independientemente de la categoría en la que participen, tendrán que ir acompañados de un adulto y disponer de la autorización correspondiente en caso de que este no sea los suyo madre/pare o tutora/tutor.
- Quien previamente se haya inscrito a la cursa a través de www.cursaenmarxapc.org y a través de alguna de las entidades miembros de FEPCAT, y en caso de no haber logrado el aforo máximo lo haga el mismo día de la cursa.

CATEGORÍAS CARRERA 1 KM (1.350 M) Y 5 KM (4.500 M)

Esta no es una cursa competitiva, pero en igualdad de condiciones, queremos dar un pequeño trofeo para reconocer el esfuerzo de aquellos que lleguen en primer lugar de su categoría, estableciendo las siguientes:

> de 18 años, el 1º en llegar del recorrido:

- 5 km a pie
- 5 km a pie con movilidad reducida
- 5 km con silla manual
- 5 km con silla eléctrica
- 1 km a pie
- 1 km a pie con movilidad reducida
- 1 km con silla manual
- 1 km con silla eléctrica

< de 12 años:

- 5 km a pie
- 5 km a pie con movilidad reducida
- 5 km con silla manual
- 5 km con silla eléctrica
- 1 km a pie
- 1 km a pie con movilidad reducida
- 1 km con silla manual
- 1 km con silla eléctrica

de 13 a 17 años, el 1º en llegar del recorrido

- 5 km a pie
- 5 km a pie con movilidad reducida
- 5 km con silla manual
- 5 km con silla eléctrica
- 1 km a pie
- 1 km a pie con movilidad reducida
- 1 km con silla manual
- 1 km con silla eléctrica

RECORRIDO

- Se han establecido dos recorridos: 1 km (1.350 m) y 5 km (4.500 m).
- Los recorridos estarán debidamente señalizados y marcados a cada kilómetro.
- La organización podrá modificar el recorrido, por causas ajenas a su voluntad y/o de fuerza mayor.
- El tiempo máximo para acabar las carreras es de 1 hora 30 min. Los participantes que hagan la cursa caminando, una vez los avancen el coche de cierre de carrera, deberán de ir andando por la acera y respetar la normativa de circulación de peatones.

INSCRIPCIONES:

- El precio de la inscripción:

Niños (menores de edad) 2,00€ | Adultos (mayores de edad) 4,00€ | Personas con discapacidad 2,00€*

* Todas las edades

- Inscripción a través de www.cursaenmarxapc.org y a las entidades miembros de la FEPCAT (fepcat.wordpress.com/contacte-entitats)

- En cualquier caso, las personas que quieran colaborar, pero no puedan venir a correr, podrán hacerlo igualmente a la fila cero que se ha establecido a estos efectos.

Una vez realizada la inscripción, no se devolverá el importe de la misma si la no participación es por causas no imputables a la organización. Ninguna inscripción será válida sin el comprobante emitido conforme se ha realizado el correspondiente pago.

El importe de la inscripción es 100% solidario.

PLAZO INSCRIPCIONES

Las inscripciones se cerrarán el 24 de septiembre de 2018 a las 00:00 h, o bien, cuando se logre el número de 2.300 inscritos.

La organización de la cursa se reserva el derecho de ampliar o reducir el número de inscritos por razones ajenas a su voluntad y/o de fuerza mayor.

SERVICIOS QUE OFRECE LA CURSA Y ACREDITACIONES

- Se hará 1 avituallamiento de líquidos y sólidos a la llegada (a medida que lleguen los participantes).
- Los participantes a la carrera podrán utilizar el servicio de guardarropa (abierto a partir de las 8:30 h).
- El corredor en el momento de formalizar su inscripción tendrá que elegir la distancia escogida respetando las señalizaciones indicadas en el mismo recorrido.
- Todo participante, tendrá que acreditar su participación el día de la carrera, mediante el recibo de pago o vale. Una vez acreditado cada participante, le será entregado su dorsal correspondiente (que tendrá que llevar visible al pecho) y camiseta conmemorativa. Con el avituallamiento, se entregará también una bolsa tipo mochila de cuerdas.
- Asistencia sanitaria, con ambulancia situada en la llegada.

CRONOMETRAJE

El cronometraje de la prueba será manual e irá a cargo del personal juez del CANB así como todas las clasificaciones.

Habrá un crono gigante para que todo el mundo pueda medir su tiempo.

TROFEOS Y DIPLOMAS

Serán premiados, cada uno de los primeros participantes, de cada categoría, al cruzar la línea de meta.

Los trofeos serán entregados, por la autoridad correspondiente, a las 11 h.

Rogamos que aquellas personas, a las cuales se los haya comunicado la obtención del premio, estén presentes para recoger su trofeo.

Así mismo, será expedido un diploma de participación que se lo podrán descargar de la web. La cursa se dará por finalizada, un golpe realizada la entrega del trofeo.

La organización se reserva el derecho de pedir, en cualquier momento, el DNI o documento similar para comprobar la identidad y/o fecha de nacimiento del participante.

RECLAMACIONES Y SUGERENCIAS

Debido al carácter solidario de la carrera, no habrá posibilidad de realizar ningún tipo de impugnación sobre la clasificación, categorías, etc., salvo que en el transcurso de la carrera se observe que algún participante no respeta el recorrido señalado, de acuerdo con el quilometraje escogido o alguna otra manifestación indebida y /o poco deportiva.

Aun así, si serán atendidas todas aquellas sugerencias y aportaciones que los participantes quieran hacer para futuras ediciones, ya sea en mismo día, o bien, a través de nuestra web.

El hecho de no retirar el dorsal, la camiseta y la bolsa del corredor en el momento de la llegada, significa la renuncia a los mismos.

DESCALIFICACIONES

Los organizadores de la carrera, el servicio médico de la competición y las autoridades de la guardia urbana, que se harán cargo de la seguridad durante la carrera, están facultados para retirar durante la prueba, aquellos participantes que manifiesten un comportamiento no deportivo, antes, durante y después de la carrera.

VEHÍCULOS

Las bicicletas, ingenios con ruedas y/o motorizados no podrán circular dentro del circuito de la carrera mientras dure la prueba, salvo que sirva de ayuda técnica para poder desplazarse y/o andar.

Sólo estarán autorizados a seguir la carrera, los vehículos designados y acreditados expresamente por la organización.

ASEGURANCES

L'organització disposarà d'una assegurança de responsabilitat civil i d'accidents d'acord amb la normativa vigent.

Tanmateix, cada participant reconeix tenir contractada i en vigor una assegurança d'accidents per a la pràctica de proves d'atletisme i assumeix les responsabilitats de qualsevol malaltia o accident que tingui lloc durant la celebració de la cursa.

L'organització no es fa responsable dels accidents o altres perjudicis que la participació a la cursa pugui ocasionar als inscrits, abans, durant o després d'aquesta. No obstant això, l'organització disposarà de servei sanitari per atendre possibles urgències.

Els organitzadors de la cursa i els seus col·laboradors no es fan responsables dels danys morals i/o materials que puguin patir o causar a tercer els participants i els espectadors durant la cursa. L'organització declina qualsevol responsabilitat al respecte."

DERECHOS DE IMAGEN

El solo hecho de inscribirse a la VII edición de la carrera Solidaria "En marcha por la parálisis cerebral" autoriza expresamente a la organización y sus patrocinadores a utilizar gratuitamente las imágenes, fijas y/o en movimiento, de las personas participantes. Estas imágenes podrán figurar en todo tipo de soporte gráfico conocido o desconocido, así como en materiales de promoción o publicitario producidos y difundidos en todo el mundo, durante el periodo máximo establecido por la legislación actual y futura, los reglamentos y los tratados en vigor, incluida la posible prórroga una vez finalizado el periodo previsto.

Los participantes dan consentimiento expreso al tratamiento de sus datos para la finalidad propia del acontecimiento deportivo, y autorizan a la organización de la Carrera Solidaria "En marcha por la parálisis cerebral" a publicarlas en el listado de inscritos y en el listado de resultados de la cursa.

La organización decidirá cualquier incidencia que no esté prevista y se reserva el derecho de modificar el presente reglamento hasta el día antes de la carrera por necesidades propias.

DATOS PERSONALES

De acuerdo con el nuevo Reglamento Europeo de Protección de Datos (REPD), vuestros datos personales en ningún caso serán facilitados a los sponsors y colaboradores relacionados con esta carrera, para poder enviaros informaciones de sus productos o hacer cualquier tratamiento.

A través de un mensaje que se muestra en el momento de validar su inscripción, todos los participantes, dan consentimiento expreso al tratamiento de sus datos personales, los cuales serán tratados en exclusiva en motivo de la carrera solidaria "En marcha por la parálisis cerebral" y por la misma, así como para informaros de futuras ediciones.

Toda persona participando y/o presente el día de la cursa, está expuesta públicamente y, en consecuencia, puede ser objeto de una captura fotográfica a efectos de prensa o de difusión del acontecimiento por parte de los organizadores y patrocinadores.

Aun así, toda persona inscrita, autoriza a la organización a publicar el nombre, apellido y edad del participante en el caso de llegar primero de su categoría y le sea entregado el correspondiente trofeo, salvo que se niegue expresamente en el momento que le sea comunicado.

En caso de no estar conforme con alguna de estas premisas, podéis manifestarlo contactando con la FEPCAT a la dirección admimonfepccat@gmail.com, con el asunto REPD 8ª CURSA y vuestras iniciales.

ORIENTACIONES SALUDABLES

- Durante el entrenamiento previo y después durante la carrera hay que dedicar una atención especial a los pies: emplear calzado adecuado. La vestimenta tiene que ser cómoda y transpirable.
- El día de la prueba se aconseja proteger con esparadrappo las zonas sensibles de los pies. También se puede lubricar las axilas, la entrepierna, pecho con vaselina para evitar los rozamientos.
- El día de la prueba es aconsejable hacer un almuerzo ligero, unas tres horas antes del inicio de la carrera.
- Hidrátate: antes y durante la prueba. A la llegada, se os suministrará avituallamiento líquido.
- Dosifica tu esfuerzo, cada kilómetro está marcado.
- Si en el transcurso de la prueba se nota fatiga intensa o dolores musculares o articulares, es preferible parar y reponer. No hacerlo puede suponer no poder finalizar la carrera.

HAZTE VOLUNTARIO!!!

Si no quieres correr y quieres participar cómo voluntario.

Necesitamos gente con ganas de colaborar.

Si estás interesado, déjanos tus datos y hazte voluntario!!! En el apartado de la web voluntarios encontrarás toda la información.

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

